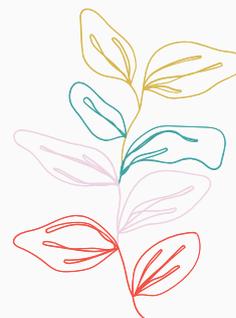


# Ferme Simples 'EN'vieS



## NOTRE GAMME DE PRODUITS

Production et transformation de plantes  
**médicinales, aromatiques et culinaires.**

### TISANES

#### Tisane: Plante simple

sachet de 15 à 20g à 4.50€

Sauge officinale, Menthe verte, Mélisse, Tilleul, Camomille romaine, Verveine citronnée, Thym... et toute autre plante sur demande.

#### Tisane: Plantes en mélange

sachet de 25g à 5€

- Rêves (tilleul, verveine, mélisse, mauve) : relaxante, pour le soir
- Sérénité (aubépine, mélisse, camomilles, bleuet, escholtzia, coquelicot) : relaxante, pour le soir et pour les moments de stress ou d'angoisse ;
- P'tits bonheurs (thym citron, sureau, menthe verte, souci, mauve, bleuet) : dynamisante, pour le matin ou la journée
- Rosée matinale (menthes bergamote et poivrée, framboisier, hysope, sarriette, achillée, géranium rosat, rose): dynamisante, pour le matin ou la journée ;
- Légèreté (menthe verte, origan, marjolaine, fenouil) : digestive ;
- S'envoler (basilic, thym citron, angélique, monarde) : digestive ;
- Vivacité (reine des prés, frêne, cassis, sureau, ortie) : drainante, bien-être, articulaire
- Chanter (plantain, mauve, sureau, bourrache, coquelicot, monarde, origan, guimauve) : bien-être respiratoire ;
- Air pur (pensée sauvage, hysope, serpolet, menthe poivrée, primevère, sarriette) : bien-être respiratoire et expectorante;
- Nectar d'abeilles (sauge, sarriette, serpolet, thym citron, ortie, armoise annuelle, tournesol) : pour prévenir et accompagner les petits maux de l'hiver ;
- Nuages de lait (ortie, camomille matricaire, fenouil, guimauve, souci) : accompagnement à l'allaitement ;
- Douces lunes (sauge, achillée, calendula, menthe poivrée, armoise vulgaire) : bien-être féminin
- Instant fleuri (monarde, agastache, framboisier, menthe bergamote, rose, bleuet, tournesol) :boisson plaisir fleurie à savourer à tout instant ;
- Soir d'été (menthe poivrée, verveine citronnée, mélisse, hysope, lavande, mauve, sauge) : boisson rafraîchissante et relaxante à savourer tout particulièrement en fin de journée estivale ;
- Fées des bois (framboisier, cassis, myrtille, menthe poivrée, mauve, basilic citron, monarde) : esprit fruit des bois, excellente en boisson glacée ;
- Flamme hivernale (basilic citron, cannelle et indien, citronnelle, romarin, primevère, millepertuis) : pour amener dynamise, chaleur et lumière, notamment en hiver.



## AROMATES

### Aromate: Plante simple

Pot de 15g à 3.50€

Basilic, Persil, Marjolaine, Origan, Sarriette, Serpolet, Ortie, Thym... et toute autre plante sur demande.

### Aromate: Plantes en mélange

Pot de 15g à 4€

- Grillade (origan, sarriette, serpolet, sauge, hysope, marjolaine) : pour parfumer vos plats de viande
- Pizza (origan, basilic, serpolet, marjolaine) : à saupoudrer sur vos pizzas et recettes provençales et estivales
- Taboulé (menthe verte, thym citron, bleuet) : pour agrémenter vos salades d'été, notamment les taboulés
- Salade (persil, basilic, cerfeuil, souci) : s'accommode avec vos salades et crudités
- Potage (livèche, sauge, origan, ortie) : pour vos soupes, veloutés, potages.
- Poisson (aneth, thym citron, basilic citron, ciboulette, estragon, monarde) : pour vos plats à base de poisson grillés, en sauce, en papillote...

### Condiments aux plantes

Pot de 50g à 5€

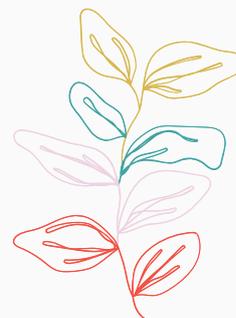
- Sel aux plantes: Sel de mer non raffiné broyé avec un mélange de plantes pour saler moins tout en parfumant votre cuisine ! (mélange de plantes 34%: persil, basilic, thym, marjolaine, sarriette, livèche).

**Boîte saupoudreuse de 100g à 5,50€**

- Zaatar'déchois: Condiment à base de sumac, sésame et herbes. S'inspire d'un 'basic' au Moyen- Orient. A consommer avec du pain et de l'huile d'olive par trempage ou sous forme de manakish ou en épice pour aromatiser des plats, salades, du houmous...

**Boîte saupoudreuse de 100g à 5,50€**

- Gomasio aux herbes: Condiment à base de sésame complet grillé, avec du sel de Guérande et aromatisé aux herbes. S'inspire d'un 'basic' au Japon, décliné avec des plantes pour varier les plaisirs ! A saupoudrer après cuisson sur vos légumes, viandes, poissons, soupes mais aussi dans vos crudités... Peut remplacer le sel dans votre cuisine.



## VINAIGRE & SIROP

### Vinaigre de cidre aromatisé

bouteille de 25cl à 4.50€

Vinaigre de cidre artisanal non filtré et non pasteurisé, parfumé aux plantes aromatiques (macération de plantes fraîches puis filtration), à ajouter dans vos plats ou vos assiettes. Sans arôme ni colorant.

- Sureau : pour agrémenter vos salades, salades de fruits, légumes...
- Angélique : pour agrémenter vos salades, poissons, légumes...
- Sauge : pour déglacer vos viandes, agrémenter poissons, salades...
- Estragon : pour les salades, sauces cuisinées, marinades...

### Sirop de plante

bouteille de 25cl à 4.50€

Sirops réalisés à base de plantes fraîches et de sucre bio. Se déguste avec de l'eau froide plate ou gazeuse, avec de l'eau chaude, avec du lait (vache, riz ou autre), ou en apéritif avec du vin blanc ou du vin pétillant type crémant. Sans arôme ni colorant.

- Menthe verte : rafraichissant, avec de l'eau chaude donne un 'thé' à la menthe marocain (sans thé !);
- Menthe poivrée : goût plus frais que la menthe verte, idéal en été avec de l'eau glacée ;
- Menthe bergamote : rafraichissant et goût d'agrumes mentholé ;
- Thym 'serpolet' : rafraichissant et fleuri, calme la toux des petits (1 cuillère à café 3x par jour) et grands (1 cuillère à soupe 3x par jour) ;
- Thym 'citron' : rafraichissant et goût d'agrumes ;
- Sureau : fleuri, s'utilise aussi dans vos desserts et pâtisseries ;
- Rose : un parfum délicat et envoûtant de rose pour vous faire voyager ;
- Monarde : parfum fleuri et épicé, légèrement citronné, subtil et surprenant ! ;
- Verveine : boisson citronnée, à déguster froide ou chaude.

# Ferme Simples 'EN'vieS



## COSMETIQUES

Gamme de cosmétiques à base des plantes bio cueillies ou cultivées sur nos terres ainsi que de matières premières bio de qualité, locales (Ardèche/Drôme) dès que possible. Des recettes simples et efficaces, sans colorant ni parfum. Des produits de soin sains et respectueux de l'homme et de la nature.

### Savons

~100g à 5€ - (sauf 'Fait-Tout' ~200g à 7€)

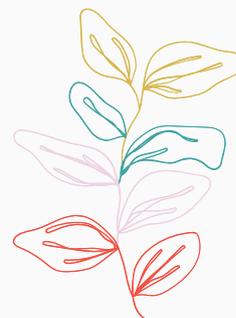
Savon doux et surgras, naturellement glyciné, obtenu par saponification à froid. Cette méthode artisanale et sans cuisson permet de préserver les bienfaits des matières premières utilisées. Ces savons lavent en douceur, hydratent et nourrissent la peau.

Matière grasse utilisée : 100% huile d'olive bio d'origine espagnole. Surgraissage à 6%.

- Calendula : Ce savon est neutre, sans huile essentielle. Le calendula adoucissant le rend idéal pour réparer les peaux fragiles ou irritées. Huile d'olive saponifiée, macération solaire de calendula dans l'huile d'olive, tisane de calendula, glycérine\*, cire d'abeille, pétales de calendula
- Lavande : Ce savon au parfum de Provence est relaxant et revitalisant. Huile d'olive saponifiée, macération solaire de lavande dans l'huile d'olive, hydrolat de lavande, glycérine\*, cire d'abeille, fleurs de lavande, huile essentielle de lavandin
- Millepertuis/cèdre/argile rouge : Ce savon est purifiant et doux, réparateur pour les peaux abîmées. Son odeur est source de plénitude. Huile d'olive saponifiée, macération solaire de millepertuis dans l'huile d'olive, infusion de millepertuis, glycérine\*, cire d'abeille, argile rouge, huile essentielle de cèdre de l'atlas
- Ortie/menthe : Ce savon est tonifiant, idéal pour le réveil. Également conseillé en shampoing qui apportera brillance aux cheveux grâce à son action dépurative. Huile d'olive saponifiée, infusion d'ortie, glycérine\*, cire d'abeille, poudre d'ortie et de menthe, huile essentielle de menthe poivrée
- Romarin/argile verte : Ce savon au parfum aromatique et frais est stimulant et assainissant pour la peau et le cuir chevelu. Son action détoxifiante régule les peaux et cheveux à tendance grasse. Convient donc aussi en shampoing. Huile d'olive saponifiée, macération solaire de romarin dans l'huile d'olive, tisane de romarin, glycérine\*, cire d'abeille, argile verte, huile essentielle de romarin
- Fait-tout ! Ce savon ménager neutre, de type 'savon de Marseille', nettoie tout en préservant votre peau. Il convient pour l'entretien de toute la maison (linge, surfaces, sols, vaisselle...). Huile d'olive saponifiée, hydrolat de lavande, glycérine\*, cire d'abeille

\* Glycérine produite naturellement lors de la saponification

# Ferme Simples 'EN'vieS



## COSMETIQUES

### Baumes

Pot de 50ml à 10 €

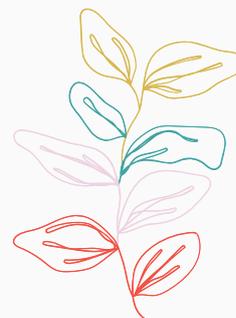
- Calendula : Adoucissant et hydratant. Réparateur cutané pour peaux sèches, fragiles ou irritées.  
Ingrédients : Macération de fleur de calendula dans de l'huile d'olive et de tournesol, cire d'abeille, alcoolature de calendula
- Consoude : Cicatrisant puissant (coupures, gerçures, crevasses...). Soulage les douleurs articulaires et aide à reconsolider les os et tissus abîmés en profondeur. Apaise les inflammations.  
Ingrédients: Macération de racines de consoude dans de l'huile d'olive et de tournesol, cire d'abeille, huile essentielle de lavandin
- Arnica : Apaise et répare les peaux avec coups et blessures superficielles (plaies non ouvertes). Aide à cicatriser.  
Ingrédients : Macérations d'hélichryse et de fleurs d'arnica dans de l'huile d'olive, cire d'abeille, extrait hydroalcoolique d'arnica, huile essentielle de lavande vraie

### Huiles

Pot de 50ml à 10 €

- Détente musculaire : Anti-inflammatoire et relaxant musculaire. A utiliser en massage local après un effort physique intense ou en cas de douleur musculaire.  
Ingrédients: Macérations de romarin et de millepertuis dans de l'huile de tournesol, huiles essentielles de romarin, laurier, menthe poivrée et lavande vraie
- Piqûre: Apaise toutes sortes de piqûre et éloigne les insectes.  
Ingrédients: Macération de plantain dans de l'huile d'olive et de tournesol, huiles essentielles de géranium rosat, eucalyptus citronné et lavande aspic
- Rose: Huile de soin précieuse pour tout le corps et le visage. Multiples propriétés et un doux parfum de Rose. Pour un soin tonique et régénérant pour les peaux normales à sèches et notamment pour les peaux matures.  
Ingrédients: Macération de rose de Provins dans de l'huile de tournesol

# Ferme Simples 'EN'vieS



## COSMETIQUES

### Crèmes

Pot/flacon de 50ml à 12 €

- Soins mains : Hydrate, adoucit et répare les mains fortement sollicitées ou fragiles.  
Ingrédients: Macérations de fleurs de calendula dans de l'huile d'olive et d'achillée dans de l'huile de tournesol, hydrolats de lavande et d'achillée, cire d'abeille, extrait hydroalcoolique de calendula, extrait de propolis, huile essentielle de thym à linalol
- Soins visage : Hydrate, adoucit et apaise. Convient notamment aux peaux à tendance sèche ou mûres. Pénètre lentement, à appliquer de préférence le soir.  
Ingrédients : Macérations de fleurs de calendula et de rose dans de l'huile de tournesol, hydrolat de rose, cire d'abeille, extrait hydroalcoolique de calendula, extrait de propolis, huiles essentielles de géranium rosat, carotte sauvage et lavandin
- Fluide visage: Crème de jour qui hydrate et nourrit. Pénétration rapide. Convient particulièrement aux peaux normales à grasses.  
Ingrédients: Macération de fleurs de camomilles dans de l'huile de tournesol, hydrolats de lavande et de sauge sclarée, huile de chanvre, cire d'abeille, extrait hydroalcoolique de calendula, gomme xanthane, extrait de propolis, huiles essentielles de sauge sclarée et de lavandin, bicarbonate de sodium

### Lait corporel

Flacon de 100ml à 16 €

- Lait corporel: Hydrate et adoucit la peau. Harmonisant. Pour tout type de peau.  
Ingrédients: Macération de fleurs de calendula dans de l'huile de tournesol, hydrolat de rose, cire d'abeille, extrait hydroalcoolique de lavande, extrait de propolis, gomme xanthane, huiles essentielles de lavandin et de géranium rosat, bicarbonate de sodium

# Ferme Simples 'EN'vieS



## Châtaigne d'Ardèche AOP

La ferme Simples EN'vieS vous propose une gamme de produits bio à base de châtaignes. Nos châtaignes proviennent d'arbres de variétés anciennes

traditionnelles telles que Comballe, Merle, Garinche. Elles sont récoltées manuellement dans notre châtaigneraie en plein cœur de l'Ardèche et de son Parc Naturel Régional, à 650m. d'altitude entre Valence et le Mont Gerbier de Jonc. Elles sont immédiatement triées, calibrées puis transformées de manière artisanale afin de préserver leur qualité et leur saveur.

### Crème de châtaignes

Pot en verre de 350 g. à 6€

Confiture à la châtaigne à consommer tel quel, en tartine, dans un yaourt, un dessert...

### Délice de châtaignes

Pot en verre de 340 g. à 6€

Crème de châtaignes allégée en sucre et agrémentée de morceaux de châtaignes pour une petite douceur tout en légèreté. À consommer tel quel, en tartine, dans un yaourt, un dessert

### Purée de châtaignes

Pot en verre de 400 g. à 6,50€

Uniquement de la châtaigne, peut s'utiliser aussi bien dans des plats sucrés que salés

### Châtaignes entières

Pot en verre de 220 g. à 6€

Châtaignes pelées et cuites, prêtes à l'emploi, pour agrémenter vos viandes, soupes, salades...

### Farine de Châtaignes

Sachet 'zip' de 500 g. à 8€

La farine de châtaignes apporte une saveur subtile à vos recettes de gâteaux, galettes, crêpes, pâtes à tarte... Egalement pour faire du pain en la mélangeant à une autre farine panifiable.

### Brise de châtaignes

Sachet 'zip' de 500 g. à 8€

Châtaignes séchées puis concassées en petits éclats, se prépare comme du riz ; à servir en accompagnement de viandes, poissons, légumes ou à ajouter dans une soupe.